

# DidyFix

## **ACHTUNG!**

Lies diese Anleitung vor dem ersten Gebrauch sorgfältig durch!

**BEWAHRE DIESE ANLEITUNG FÜR SPÄTERES NACHSCHLAGEN AUF!**

## **NOTE!**

Read all instructions before assembling and using soft carrier.

**KEEP INSTRUCTION FOR FUTURE USE.**



**Bindeanleitung**



**Carrying Instructions**



A woman with dark hair in a bun, wearing a grey sweater, smiles while carrying a baby in a dark green DIDYMOS baby carrier. The baby is wearing a patterned hat and blue pants. They are in a flower shop with various floral arrangements in baskets and pots.

**DIDYMOS**<sup>®</sup>  
Babytragen seit 1972



vor dem Bauch,  
mit Schulterträgern parallel  
Front Carry, Parallel Straps  
› Seite/Pages 7-8



vor dem Bauch,  
mit gekreuzten Schulterträgern  
Front Carry, Crossed Straps  
› Seite/Pages 9-10



auf der Hüfte  
Hip Carry  
› Seite/Pages 11-12



auf dem Rücken  
Back Carry  
› Seite/Pages 13-14

- Details › Seite/Pages 3-4
- Allgemeine Hinweise / General Notes › Seite/Pages 5-6
- Sicherheitshinweise / Safety Information › Seite/Pages 15-17

## Ausgeformter Tragebeutel

Der diagonale elastische DIDYMOS-Stoff formt eine Rückenstütze, die sich den anatomischen Anforderungen Deines Kindes immer perfekt anpasst.

## Ergonomically Shaped Back Panel

The panel has diagonal stretch and is designed to mould to your child's body and support her/his back.

## Schultergurtverbindung

variabel in der Höhe einstellbar

## Back/Chest Strap

Slides for a comfortable fit.



## Rückenteilverkürzung

ermöglicht individuelles Anpassen an die Größe des Kindes

## Shortening of the back panel

Use the straps on both sides to adjust the height of the back panel.

## Fixierlasche für Gurtbänder

Sollten die langen Gurtbänder stören, kannst Du sie flach aufrollen und sie mit der Gummilasche fixieren.



## Elastic Loops

After you set your straps, you can tie up the loose webbing with handy elastic loops.

## Sicherungsgummi

Führe die Schnalle **immer** vor dem Schließen durch das Sicherungsgummi.

## Safety Elastic

Make sure to always thread the buckle through the safety elastic before you fasten it.



## Ergonomisch geformter Beckengurt

Mit verstellbarer Gurtlänge

## Ergonomically shaped waist belt

With adjustable strap length





### Kopfstütze variabel / Adjustable Headrest

Das obere Band kann durch den Clip fixiert werden.  
The upper band can be fixed by the clip.

Die Kopfstütze kann mit dem unteren Kordelband individuell durch den Stopper gerafft werden.  
The headrest size can be adjusted with the stopper.

The headrest size can be adjusted with the stopper.



### Gepolsterte Schulterträger / Padded Shoulder Straps

#### Clips

Die Schieber dienen als Halterung für die Kopfstütze.  
Sie sind individuell verschiebbar.

### Trägereinstellung variabel / Adjustable Shoulder Straps

Die Schulterpolsterung kannst Du bei Bedarf etwas weiter nach vorne ziehen.  
The shoulder pad can be pulled forward a bit with the upper buckle.

The shoulder pad can be pulled forward a bit with the upper buckle.

Mit den Gurtbändern stellst Du die Träger passend für Dich ein.  
The shoulder straps can be adjusted to your unique size with additional

straps and buckles.

### Bewegliche Polster

Zur individuellen Einstellung des Tragekomforts.  
Schiebe das Polster dorthin, wo es für Dich und  
Dein Baby bequem ist.

#### Movable Pads

For best in class carrying comfort, position the pads to suit your needs.



### Sitzbreite variabel

Die Breite des Sitzstegs ist  
stufenlos einstellbar.

#### Adjustable Seat Width

The width of the seat can be  
adjusted individually.



### Gepolsterter Beinbereich / Padded Leg Protection

# allgemeine Hinweise / General Notes

## Stegbreite einstellen / Adjusting the Width of the Panel

Lege Dein Baby auf das Rückenteil der Trage und nimm den Bauchgurt zwischen den Beinchen nach vorn.



1 Lay your baby on the DidyFix panel and bring the waist belt up between baby's legs to the front.

Passe den Steg so an, dass er in der Anhockung von Kniekehle zu Kniekehle reicht.



2 Adjust the width to suit your baby's spread-squat position with fabric resting knee to knee.

## Rückenlänge einstellen / Adjust the height of the back panel

Die Rückenlänge kannst Du vor dem Anlegen entsprechend anpassen, indem Du die ....



1

.... Gurte an der Rückenteilverkürzung auf beiden Seiten straffst.



2

Merkst Du nach dem Anlegen, dass da Rückenteil noch zu lang ist, dann kannst Du das Rückenteil auch jetzt noch anpassen.



If you notice that the back panel is still too long after putting on the carrier, you can still adjust the panel while wearing it.

## Einstellen der Kopfstütze je nach Alter Deines Kindes / Adjusting the headrest according to the age of your child

Raffe die Kopfstütze und ziehe dann das untere kurze Kordelband von der Kopfstütze durch den Clip.



1 Gather the hood fabric to form a headrest, then take the lower, short drawstring and pass it ...

Verschiebe einen der beiden Clips auf die passende Höhe und befestige die Bänder im Clip auf beiden Seiten, so dass ...



2 ... through the clip. Pull to adjust and fix it above the clip with the toggle. Repeat on the other side.

... der Kopf Deines Babys gut gestützt ist (maximal zum oberen Rand der Ohren für ausreichend Sauerstoffaustausch.



3 To make sure baby's head is fully supported (max. until above baby's ears).

## Einstellen der Kopfstütze für ein Kleinkind / Adjusting the Headrest for a Toddler

Bei größeren Kindern oder Kindern auf dem Rücken, kannst Du die Kopfstütze individuell ...



When you carry a toddler or do a back carry, use the short drawstrings to adjust the headrest...

... mit der kurzen Kordel einstellen und dann mit der langen Kordel im Clip fixieren.



... to the individual size of the child. Then attach the drawstring to the clips.

## Dein Kind aus dem DidyFix herausnehmen / How to take your child out of the DidyFix

### Öffnen beim Tragen vor dem Bauch / Open when worn in front

Lockere den Gurt der Schulterträger erst etwas auf der einen Seite und ...



Loosen the strap first on one side and ...

... dann auf der anderen Seite. **Wichtig:** die Schnallen bleiben geschlossen.



... then on the other side. **Important:** the buckles stay fastened.

Sind die Träger **parallel**, öffne die Schnalle am Rücken und halte Dein Kind dabei fest. Sind die Träger überkreuzt, mache beim nächsten Bild weiter.



Unfasten the buckle on your back while always holding your child securely.

Schlüpfe erst aus dem einen Träger, dann aus dem ...



Pull down one shoulder strap ...

... anderen Träger. Die ganze Zeit wird Dein Baby dabei immer mit einer Hand gestützt.



... then the other one. Make sure to always hold and support your child with one hand.

Lege Dein Kind ab und öffne erst danach den Bauchgurt.



Take your child out of the carrier before unfastening the waist belt.

## Tragen vor dem Bauch, ab Geburt Front Carry, from Birth

Bevor Du den DidyFix anlegst, stelle die Sitzbreite ein (siehe Hinweis Seite 5), klicke die Schulterträger in die oberen Steck-schnallen und passe die Höhe der Rückenpanels an Dein Kind an (siehe Seite 6).



Adjust the seat width and the height of the back panel before you put on the DidyFix (see notes on page 6). Fasten the shoulder straps into the buckles attached to the panel sides

Lege den Bauchgurt um Deine Taille, je kleiner Dein Baby, umso höher.



Position the waist belt around your waist or higher when you carry a small baby.

Führe die Schnalle durch das Sicherungsgummi und schließe die Schnalle.



Pass the buckle through the safety elastic before you fasten it.

Schiebe die Schnalle auf Deinen Rücken ...



Slide the waist belt around you to position the buckle on your back, centering the panel on your front.

Schließe die Rückenschnalle ... und ziehe sie fest.



Fasten the buckle on your back ...

Positioniere Dein Kind noch einmal richtig in der Trage.



Position your child once again in the panel.

Straffe die Träger; zuerst die Gurte nah bei Deinem Baby.



Then, one at a time, tighten the straps near your baby ...

Passt es noch nicht, ziehe den Gurt auch nach hinten fest.



... then the long straps on your back. Pull them down towards the front (this helps protect your pelvic floor).

Mit den kleinen Gurten auf Deinen Schultern, kannst Du den Verlauf der Träger unter Deinen Armen noch verstellen.



For extra comfort, use the short straps situated on your shoulders to adjust the straps that pass under your arms.

... und ziehe den Gurt richtig fest. Er soll sich eng anschmiegen.



Tighten the belt for a snug fit.

Setze Dein Kind vor den Bauchgurt.



Place your child on top of the waist belt.

Klappe das Rückenteil hoch.



Pull the back panel up behind your child.

... und schlüpfte erst durch den einen Schulterträger ...



Put on one shoulder strap ...

... dann durch den anderen. Halte Dein Kind dabei immer gut fest.



... then the other one. Make sure to always hold your child securely!

Schiebe den Bauchgurt noch einmal etwas zwischen Dich und Deinem Baby und ziehe ihn dann noch einmal fest.



Hocke Dein Baby gut ein. Die Knie Deines Babys befinden sich dabei ca. auf seiner Bauchnabelhöhe.



Make sure baby is seated deeply in the panel with the knees positioned at about the height of baby's belly button.

**Tipp:** ist das Rückenteil noch etwas zu hoch oder zu tief, dann kannst Du es jetzt noch einmal an Dein Kind anpassen, s. S. 5). Die Kopfstütze geht max. bis zum oberen Rand der Ohren.

Tip: if the back panel is still a little too long or too short, you can adjust it to your child now (see p. 5). The headrest reaches max. up to the upper edge of the ears.



## Variante vor dem Bauch mit gekreuzten Trägern, ab Geburt Front Carry Variation: Crossed Shoulder Straps, from Birth

Lege den Bauchgurt um Deine Taille, je kleiner Dein Baby, umso höher.



1 Place the waist belt around your waist or higher for a newborn or small baby. Make sure the belt is snug around your body.

Lege die Schultergurte über ...



2 Place the straps ...

... Deine Schultern.



3 ... onto your shoulders.

Führe eine Hand nach hinten unter dem Schulterträger hindurch und greife das gegenüberliegende Gurtband des anderen Trägers. Ziehe ...



4 Pass one hand under the strap on your back, grab the longer part of the opposite shoulder strap and ...

... es diagonal nach vorn und klicke es in die Steckschnalle am Rückenteil.



5 ... bring it to your front to fasten it into the Buckle at the bottom.

Setze Dein Kind vor den Bauchgurt und ...



11 Place your child, centered, on top of the waist belt and ...

... klappe das Rückenteil über seinen Rücken. Schlüpfe dann mit einem Arm durch den Schulterträger und lege ihn auf Deine Schulter, dann ...



12 ... by passing one arm through the shoulder strap, pull the back panel up behind your child.

... auch auf der anderen Seite. Jetzt liegen beide Träger auf der Schulter. Achte darauf, dass die Träger über den Beinchen Deines Kindes verlaufen.



13 Repeat on the other side. Now, both straps are placed on your shoulders. Make sure that the straps are OVER your child's legs.

Ziehe nun die Schulterträger nacheinander auf dem Rücken fest, indem Du die Gurtenden nah am Baby, oder ...



14 Now, one after the other while holding baby's weight on front, tighten the shoulder straps near your child or ...

... die langen Gurte, schräg hinten straff ziehst.



15 ... the shoulder straps on your back.

Das gleiche machst Du auch auf der anderen Seite, aber hier führst Du den Gurt über den anderen wieder nach vorne ...



6

Repeat on the other side, with the other strap, this time passing the strap over the other one, on ...

... und klickst ihn in die gegenüberliegende Schnalle.



7

... to your front, where you fasten it into the Buckle.

Greife dann beide Schulterträger und ...



8

Grab both shoulder straps ...

... führe sie nach unten. Schlüpfe mit beiden Armen aus den Trägern ...



9

... and bring them down your arms.

... heraus.



10

Then, take your arms out.

**Tipp:** ist das Rückenteil noch etwas zu hoch oder zu tief, dann kannst Du es jetzt noch einmal an Dein Kind anpassen, s. S. 5). Die Kopfstütze geht max. bis zum oberen Rand der Ohren.

**Tip:** if the back panel is still a little too long or too short, you can adjust it to your child now (see p. 5). The headrest reaches max. up to the upper edge of the ears.



10

## Tragen auf der Hüfte, ab Kopfkontrolle Hip Carry

Die ersten Schritte sind identisch mit der Trageweise vor dem Bauch mit gekreuzten Schulterträgern. Lege den Bauchgurt um Deine Taille, je kleiner Dein Baby, umso höher.



1 Place the waist belt around your waist or higher for a newborn or small baby. Make sure the belt is snug around your body.

2 Lege die Schultergurte über ...



2 Place the straps ...

3 ... Deine Schultern.



3 ... onto your shoulders.

Führe eine Hand nach hinten unter dem Schulterträger hindurch und greife das gegenüberliegende Gurtband des anderen Trägers. Ziehe ...



4 Pass one hand under the strap on your back, grab the longer part of the opposite shoulder strap and ...

... es diagonal nach vorn und klicke es in die Steckschnalle am Rückenteil.



5 ... bring it to your front to fasten it into the Buckle at the bottom.

Setze Dein Kind vor den Bauchgurt und ...



11 Place your child, centered, on top of the waist belt and ...

... klappe das Rückenteil über seinen Rücken. Schlüpfe dann mit einem Arm durch den Schulterträger und lege ihn auf Deine Schulter, dann ...



12 Loosen the shoulder straps a little and then slip one arm upwards through the shoulder straps. With the other hand your child is securely supported.

... auch auf der anderen Seite. Jetzt liegen beide Träger auf der Schulter. Achte darauf, dass die Träger über den Beinchen Deines Kindes verlaufen.



13 Repeat on the other side. Now, both straps are placed on your shoulders. Make sure that the straps are OVER your child's legs.

Nachdem Du die ersten Schritte von der Trageweise vor dem Bauch mit gekreuzten Schulterträgern übernommen hast, ...



14 Repeat on the other side. Now, both straps are placed on your shoulders. Make sure that the straps are OVER your child's legs.

... lockerst Du die Schultergurte etwas und schlüpfe dann mit einem Arm nach oben aus dem Schulterträger durch. Mit der anderen Hand wird Dein Kind sicher gestützt.



15 Loosen the shoulder straps a little and then slip one arm upwards through the shoulder straps. With the other hand your child is securely supported.

Das gleiche machst Du auch auf der anderen Seite, aber hier führst Du den Gurt über den anderen wieder nach vorne ...



Repeat on the other side, with the other strap, this time passing the strap over the other one, on ...

... und klickst ihn in die gegenüberliegende Schnalle.



... to your front, where you fasten it into the Buckle.

Greife dann beide Schulterträger und ...



Grab both shoulder straps ...

... führe sie nach unten. Schlüpfte mit beiden Armen aus den Trägern ...



... and bring them down your arms.

... heraus.



Then, take your arms out.

Schiebe Dein Kind auf die Seite mit der freien Schulter ...



Push your child onto the side with the free shoulder ...

... bis zur Hüfte.



... up to the hips.

Straffe zuerst den unteren Schulterträger vorne nach, welcher diagonal im Rücken verläuft und ...



First tighten the lower shoulder straps at the front, which runs diagonally and ...

... dann den oberen.



... then the upper one.

Schiebe den Bauchgurt noch einmal etwas zwischen Dich und Deinem Baby und ziehe ihn dann noch einmal fest. Zum Schluss hocke Dein Kind noch einmal gut ein.



Finally, push up on your baby's feet to ensure a deep seat. Push the waist belt again between you and your child and tighten it.

## Tragen auf dem Rücken, ab Kopfkontrolle Back Carry

**Achtung:** Alle Schnallen bleiben geschlossen

Lege den DidyFix an, wie beim Tragen vor dem Bauch mit Trägern parallel (siehe Seite 7-8). Der Verbindungsgurt auf dem Rücken ist geschlossen.

Lockere den Schultergurt etwas, indem Du die geschlossene Schnalle nach oben ziehst.

Schiebe einen Arm unter dem Schultergurt ...

... nach oben durch.

Auf der anderen Seite schiebst Du Deinen Arm ...



Start by putting on the DidyFix in the same way as for a front carry.



Lift up the buckle to slightly loosen the shoulder straps.



Bring the strap down ...



... under your arm.



On the other side, slip your arm down ...

Bleibe dabei immer noch leicht vornübergebeugt. Alle Schnallen bleiben die ganze Zeit geschlossen! Ziehe die Träger wieder straff.

Hocke Dein Kind zum Schluss noch einmal gut ein.



Pull the straps to tighten them. Stand straight.



Finally make sure baby is seated deeply in the panel.

...nach unten aus dem Schultergurt. Eine Seite liegt nun auf Deiner Schulter, der andere Gurt führt unter Deiner Achsel entlang.



... and push the shoulder strap onto your shoulder.

Schiebe Dein Kind auf die Seite der freien Schulter immer weiter. Beuge Dich dabei mit leichtem Hohlkreuz etwas nach vorn und schiebe ...



Now, one strap lies totally on your shoulder while the other one passes totally under your shoulder. Slide your child towards the side of your free shoulder ...

... Dein Kind nach hinten, bis es mittig auf Deinem Rücken sitzt.



... and further onto your back. Gently, bend forward and, while maintaining a straight back, let your child slide around you..

Schlüpfe in den Träger, der über Deine Schultern kommt gleich wieder hinein.



Now, pass your arm back again through the strap lying on your shoulder ...

... und schlüpfe dann in den anderen Träger.



... and put on the other shoulder strap again while ...



## Safety Information

### **WARNING**

Take care when bending and leaning forward or sideways.

Ensure your child's chin is not resting on his chest as his breathing may be restricted which could lead to **suffocation**.

Constantly monitor your child and ensure the mouth and nose are unobstructed.

For pre-term, low birth weight babies and children with medical conditions, seek advice from a health professional before using this product.

Ensure proper placement of child in product including leg placement.

To prevent falling **hazards** from falling ensure that your child is securely positioned in the carrier.

**Never** wear a carrier while driving or being a passenger in a motor vehicle.

Check to assure all buckles, snaps, straps, and adjustments are secure before each use.

### **Important:**

**Never** unfasten the waist buckle while your baby is still in the carrier.

**Never** place more than one baby in this carrier.

This carrier is not suitable for use during sporting activities, e.g. running, biking, and skiing.

Your balance may be adversely affected by your movement and that of your child.

**Never** use a soft carrier while engaging in activities such as cooking and cleaning which involve a heat source or exposure to chemicals.

The carrier is designed for carrying your child exclusively in a position facing the wearer.

**Never** use/wear more than one carrier at a time.

Check for ripped seams, torn fabric, and other damage before each use.

Keep the carrier away from children when it is not in use.

## Sicherheitshinweise

### WARNUNG

Vorsicht beim Bücken und bei Vorwärtsbewegung oder seitlicher Bewegung.

Achte darauf, dass das Kinn Deines Kindes nicht auf seiner Brust liegt, da es dadurch zu Atemproblemen und **Erstickung** führen kann.

Überwache Dein Kind stets und stelle sicher, dass Mund und Nase frei sind.

Lass Dich von einer Gesundheitsfachkraft im Voraus beraten, wenn Du dieses Produkt für Frühchen, Babys mit geringem Geburtsgewicht und Kindern mit medizinischen Beschwerden einsetzen willst.

Achte auf die korrekte ergonomische Sitzposition Deines Kindes, damit es sicher in der Babytrage ist.

Achte darauf, dass Dein Kind sicher in der Tragehilfe positioniert ist, um Sturzgefahren zu vermeiden.

Verwende nie mehr als eine Tragehilfe auf einmal.

Bitte bewahre Deine Tragehilfe außerhalb der Reichweite von Kindern auf, wenn Du sie nicht verwendest.

### WICHTIG:

Öffne **niemals** die Gurtschnalle, während Dein Kind sich in der Trage befindet.

Verwende die Tragehilfe immer nur für ein Kind.

Diese Tragehilfe ist nicht zur Nutzung bei sportlichen Aktivitäten, wie z.B. Radfahren, Skifahren oder Joggen geeignet.

Die Bewegung Deines Kindes, sowie Deine eigene Bewegung, können Auswirkungen auf Deinen Gleichgewichtssinn haben.

Sei vorsichtig, wenn Du kochst oder putzt oder sonstige Aktivitäten unternimmst, bei denen Wärmequellen oder Chemikalien involviert sind.

Die Babytrage ist so konstruiert, um Dein Kind ausschließlich in einer Dir zugewandten Position zu tragen.

Trage Dein Kind **niemals** in der Babytrage, wenn Du fährst.

Prüfe regelmäßig Nähte, Gurte, Stoffe, und Knöpfe vor jedem Gebrauch.

CEN/TR 16512:2015





Geeignet für Babys und Kinder  
zwischen 3,5 kg und 20 kg.

Only use this carrier for children  
between 3.5 kg and 20 kg.



Maschinenwäsche, Schonwaschgang  
Alle Schnallen müssen vor dem  
Waschen geschlossen sein.



Feinwaschmittel  
Nicht bleichen  
Nicht trocknergeeignet

## Waschhinweise/Care Instructions

Machine wash, gentle cycle  
Fasten buckles closed.  
Use mild detergent  
Don't use bleach  
Don't tumble dry



Mehr über DIDYMOS-Tragehilfen, Infos rund ums Tragen, Baby- und Kinderbekleidung findest Du im Shop.



Find out more about DIDYMOS baby carriers, information about carrying, and baby and children's clothing in our online shop.



[www.didymos.de](http://www.didymos.de)  
[www.didymos.com](http://www.didymos.com)

**DIDYMOS Erika Hoffmann GmbH**  
Alleestraße 8/1  
D-71638 Ludwigsburg

**Telefon +49 (0) 7141 97571-0**  
**Telefax +49 (0) 7141 97571-26**  
**E-Mail [mail@didymos.de](mailto:mail@didymos.de)**

Copyright 2022, alle Rechte bei DIDYMOS®.  
Nachdruck und Vervielfältigung –  
auch auszugsweise – nur mit schriftlicher Genehmigung.

© 2022 All rights reserved.  
Any reproduction - even as extracts -  
requires permission in writing.

